



NYT

HVIDOVRE FODBOLD A/S

Sollentuna Allé 1-3
2655 Hvidovre

Telefon: 31 78 17 72
Telefax: 31 78 11 33



ISO og Irma samt
specialforretninger

HVIDOVRE STATIONS CENTER -dit eget Center

Fødevarerforretninger:

Centerlagteren	31 47 26 44
Centerbageren	31 75 48 20
Fiskeren	31 47 48 58
Lani Ost	31 75 57 76
Matas	31 75 57 44
Radisen, frugt - grønt	31 75 43 94

Supermarkeder:

Irma	31 75 03 17
ISO	31 75 25 11

Restauranter m.m.:

Café Cappuccino	31 75 00 31
Asia Fast Food	31 47 08 27
Yi Yuan Restaurant (1. sal)	31 75 11 14
Center Konfektur	31 47 25 24

Langvarige forbrugsgoder:

HC Farve & Tapet	31 75 04 03
Fonia	31 47 16 21
BR Løgetøj	31 75 43 17
Facetten, ure, guld, sølv	31 47 23 29
Synoptik	31 47 14 61
Camera Foto	31 47 35 53
Bonnie Dyrecenter	31 75 02 06
Center Bøger	31 75 93 13
Thiele	31 47 08 86
TTI Isenkram	36 48 10 16

Beklædning, sko m.m.

Bodil Sko	31 75 95 85
Tippy	31 75 74 04
Tolsgaard herretøj	31 75 78 61
Fantasy	31 75 53 52
Princess Garn	31 75 05 30
B.K. Sport	31 75 46 00
Amalie	31 75 51 35
Hennes & Mauritz	31 75 11 31
MacCoy	31 47 00 80

Servicevirksomhed m.m.:

Den Danske Bank	31 47 12 66
Frisor Roland	31 47 21 15
Apotekesudsalg	31 75 40 77

1. sal

Centerkontoret	31 75 28 47
Fitness Club	31 47 43 00
Hvidovre Skatteforvaltning	31 78 12 11
Revisor Sv. A. Jensen	31 47 11 66
Københavns Armt og Vestegnens Lungeklinik	31 47 14 22
Vikarcenter	31 47 33 99

2. sal

Kiopraktor Ole Norup	31 47 04 47
Tandlæge Karin Sander-Jensen	31 75 00 50
Tandlæge Vestergaard	31 75 07 77
Fysioterapeuterne	31 47 11 88

BUTIKKERNES ÅBNINGSTIDER:

Mandag	9.30-17.30	Torsdag	9.30-19.00
Tirsdag	9.30-17.30	Fredag	9.30-19.00
Onsdag	9.30-17.30	Lørdag	9.00-14.00

FØRSTE LØRDAG I MÅNEDEN 9.00 - 17.00

Officielt Program: HVIDOVRE - HIK

Søndag den 3. oktober kl. 19.00 på Hvidovre Stadion

Spændende bråvallaslag søndag aften i Hvidovre

»4-points-match« når Hvidovre møder et af topholdene HIK kl. 19 på Hvidovre stadion ** Hvidovre-sejr i de to sidste udekampe, men HIK har vundet 5 kampe på stribe.

■ På søndag brager det løs for alvor!

Her mødes de fire suveræne tophold i 2. division indbyrdes. - B.93 spiller mod AB, og på Hvidovre stadion foregår bråvallaslaget Hvidovre - HIK kl. 19.

Uroligt meget står på spil i kampen mod HIK, en såkaldt »4-points-match«, hvor vi med en sejr kan »bide os fast« på 2-pladsen samtidig med at HIK så ryger væk fra racet i toppen, fastslår HIF's manager Finn Enegaard. - Efter to sejre i træk på udebane (over Vanløse og Herlev), håber vi også at have fundet de rigtige taktik frem igen, så vi kan give vort trofaste fodboldpublikum en god oplevelse på Hvidovre stadion. Træner Jan Kalborg er

helt enig: - På søndag aften må vi ikke svigte, hverken publikum eller os selv. Vi har respekt for HIK, men den kamp skal vindes for enhver pris...

5 HIK-sejre på stribe

Men HIK kommer med en ordentlig portion selvtilid til søndagens kamp. Her i efteråret er det kun blevet til tre nederlag, nemlig til topholdene Hvidovre, AB og B.93.

Og siden kampen mod B.93, hvor de ufortjent tabte 1-0, har Hellerup-mandskabet vundet ikke færre end 5 kampe på stribe. Så der er grund til at passe godt på!

Af profiler på HIK-holdet kan nævnes, målmanden Torben Mikkelsen, de tre tidligere Hvidovre-spillere Bjarne Jacobsen og Jari Leander, på midtbanen og den hurtige angriber Bo Elver, samt topscoreren Thomas Eriksen.

Hos Hvidovre forventes ikke større ændringer efter to sejre ude. Forsvaret er enormt stabilt med kaptajn Carlsen i hovedrollen og Thomas Schønnemann tilbage efter sin skade. På midtbanen tryller de to hurtige Kim Hansen og Henrik Agger, og helt fremme bliver der nok genvagt til Søren Andersen/Carsten Hallum. Men flere trænger sig på fra U-23-holdet, bl.a. Martin Andreasen og Kim Boye.



SØRENS PLETSKUD! Søren Andersen, HIF's topscorer, var på pletten og scorede både mod Vanløse og Herlev. Forhåbentlig er han i »mållumer« på søndag aften hjemme på Hvidovre stadion mod topholdet HIK.

KAMPBOLDEN er skænket af



DANADKO AUTOMOBILER
Femagervej 33-35 • Tlf. 31 75 81 07

Med Commercial i ryggen er der aldrig tvivl om, hvem der vinder.



Hos Commercial er der glæde sport i at være Danmarks mest professionelle medspiller inden for leasing af biler, produktionsanlæg, kontorudstyr og EDB. Vi behandler din ansøgning på re-køndid. Simpelt hen fordi vi hver-ken kan eller vil acceptere at være nummer 2. Ring til Commercial. Det kan du aldrig tabe på.

Commercial Leasing A/S

Bredgade 30, Postboks 9010, 1022 København K. Tlf. 33 13 22 22. Telefax 33 32 30 98

Anføreren har ordet

Har HIF klasse til 1. division?

Spørgsmålet dukker op igen og igen: Kan vi klare os i 1. division? Svaret må være et klart »nej!« Jeg vil her prøve at forklare hvorfor. Traditionen tror har HIF altid leveret talenter til naboklubberne, nu beholder man dem selv. På dagens hold har vi, set med mine øjne, 4 meget store talenter: Michael Stensgaard, nybyggt U/21-landsholdsmålmænd og fremtidens målmand, Michael Forsager, en meget dygtig og pålidelig forsvarsspiller, Henrik Agger, en fighter af guds nåde samt Kim Hansen, der må betegnes som en af de sjældne typer i dansk fodbold, helt på højde med Johansen-tvillingerne. Ud over disse talenter har HIF en meget bred trup, som hele tiden er med til at presse den enkelte spiller til at yde det optimale hver gang. Endvidere har alle i 1. holdstruppen en egenskab, der er meget vigtig! Alle former for eliteidræt: Ambition, viljen til at vinde samt glæden ved at spille fodbold.

En anden egenskab, man har i HIF, er den måde man modtager »fremmede« på. Man bliver modtaget med åbne arme af alle, man møder i klubben, ingen skal føle sig udenfor fællesskabet. Da jeg selv har været »fremmede« ved jeg, hvad jeg taler om. Det tog ca. 3 minutter, så var jeg en del af sammenholdet. Man kan skrive fra nu af og til juleaften, om hvordan HIF bør spille, og hvad HIF skal gøre for at komme i 1. division, men det kommer vi ikke nogen steder af. Det er på banen vi skal vise, at vi er gode nok. Og det er her, jeg må understrege, at vi kommer kun i 1. division ved benhårdt arbejde fra nu af og til den 14. november. Vi spillere er klar til at knokle den berømte ud af bukserne for at nå den fælles målsætning, nemlig 1. division. Jeg håber og tror, det første skridt bliver taget i dag.



Med sportslig hilsen
Tony Carlsen

Q8 på Lodsvej støtter HIF med kontante bidrag.



Tank op på stander 4. Så kvitterer Q8 på Lodsvej med 3 øre pr. liter tanket benzin. Vi støtter de aktive i HIF.

Døgnåbent.

Q8 Service
Lodsvej 3-5
Hvidovre
Tlf. 31 49 41 53

BABYUDSTYR **jalsø**
• Barnevogne • Barnesenge • Barnestole • Autostole • Kladvogne • Dukkevogne
alt i barnevogne
Roskildevej 181 • 2500 Valby
Tlf. 36 30 19 99

1. Ynglinge:

HIF er med helt fremme

- Slog Brøndby 4 - 2

I ugens løb har HIF's 1. ynglinge spillet to kampe. Den første var ude mod B93 tirsdag aften. Den kamp var på forhånd frygtet, da ynglinge ikke havde spillet i over 2 uger grundet aflysninger. HIF kom ellers foran sidst i første halvleg på et godt mål af Dennis Holm, men i 2. halvleg overgav HIF mere spillet til B93. Samtidig udgik sweeper Michael Lintrup med en skade, og det gav omrokninger og uro. Der blev udtaget og 10 min. før tid kom HIF bagud, da de ikke fik sparket bolden væk inde i feltet. HIF havde ellers mulighederne for at vinde i den kamp, men den sidste skarphed i afslutningerne var væk. Lørdag skulle HIF's 1. ynglinge møde Brøndby, som er et hold med helt fremme og kan være et tophold med en sejr hjemme mod IF 32.

Tirsdag den 5. oktober spiller ynglingene pokalfinale på Østerbro Stadion kl. 18.30 mod B93. Efter nedlaget senest er der virkelig lagt op til en sævrig finalerække mod teknisk gode mandskaber. Kom ind og hej på HIF's ynglinge og se fremtidens divisionsspillere vise deres kvaliteter. Fra starten sad HIF på kampen. Brøndby havde vel 2 chancer i 1. halvleg, hvor HIF havde 4-5 gode muligheder. De 2 første blev misbrugt, men 3. gang scorede Dennis Holm efter et godt angreb. 10 min. senere var samme spiller igen på platten, da han overspindte Brøndbys forsvar og koldblodigt sendte bolden i netmaskerne uden chance for målmanden. Brøndby fik reduceret kort før pausen. HIF afalte at trække lidt længere tilbage på banen grundet modvinden, men skulle her sidde



Fra venstre er det Kristian Niebuhr, Barry Gibb, Robin Gibb, Bo Mikkelsen, Frank Ungstrup og Maurice Gibb.

Kristian og Brd. Gebis

»Bee Gees Danmark« mødte som de eneste de berømte brødre da de gæstede Danmark og Eleva2eren

Den 2. august 1993 startede tre danskere en sammenslutning kaldet Bee Gees Danmark. Den ene af de tre er en af de »gamle HIF'ere«, Kristian Niebuhr, som nu er holdleder for Hvidovre's Københavnsseriehold. De to andre er Bo Mikkelsen og Frank Ungstrup. Den 10. september lykkedes det de tre som de eneste at få lov til at møde Bee Gees i forbindelse med deres optræden i »Eleva2eren« i TV2, hvor de bagfletter overrakte Bee Gees et diplom i anledning af, at det er 30 år siden, de udgav deres første plade. De tre danskere, som efterhånden har 25 års erfaring indenfor Bee Gees og deres musik, var meget begejstrede over at møde Bee Gees, hvilket er forståeligt, da det ikke engang lykkedes for pressen!



Dennis Holm - lavede 3 mål mod Brøndby.

Københavnsserien:

Jafgjort i Lokald Derby

Så kom den reaktion, træner Jørgen Larsen har frygtet skulle komme efter en stribe af flotte resultater. Kampen var blot 7 min. gammel, da Nicolai Berg for anden gang måtte hente bolden ud af nettet. Først var John Petersen uheldigt at lave selvmål, og i det næste angreb sagde det bang fra 25 meters afstand. Bolden røg som et projektil ind hos salgløse Berg, og Fremad Valby var foran 2 - 0. Hvidovre kom dog godt igen og kæmpede sig til flere store chancer, der dog blev misbrugt, inden det lykkedes »Buller« at omsætte et straffe til 2 - 1. I anden halvleg udlignede Peter Lassen hurtigt til 2 - 2, hvorefter alle regnede med en sejr til Hvidovre. Den kamp desværre ikke, og de nærmeste konkurrenter kom derved tættere på HIF, så oprykningen til D.S. er nu et spørgsmål mellem HIF, Brønshøj og B1908. Lørdag gælder det Vestia på hjemmebane kl. 15.00.



HIF MED I 4 POKALFINALER

På billedet ses HIF's Østerbro Stadion, og ynglingene møder B93 på tirsdag den 5. okt. kl. 18.30 i Parken (forkamp til FCK-ikast). I aften onsdag spiller 1.piger cupfinale mod Tårnby kl. 17.30 på

også har været medvirkende til, at 1. miniput spiller pokalfinale i Parken mod K.B. Kampen spilles som forkamp til superlige kampen F.C. København - Ikast søndag den 3. oktober kl. 11.15. Det skal blive spændende at se, om holdet mætter at spille kamp på Danmarks formeste bane.

Efterårets KAMPE:

Søndag den 1. august kl. 19.00	HIF - Avarta	1-1	Søndag den 19. september kl. 19.00	HIF - Roskilde	0-0
Søndag den 8. august kl. 19.00	HIK - HIF	1-2	Søndag den 26. september kl. 13.00	Herlev - HIF	0-2
Onsdag den 11. august kl. 19.00	HIF - Herlev	3-0	Søndag den 3. oktober kl. 19.00	HIF - HIK	
Søndag den 15. august kl. 13.00	Roskilde - HIF	0-5	Søndag den 10. oktober kl. 15.00	Avarta - HIF	
Søndag den 22. august kl. 19.00	Kastrup - HIF	3-5	Søndag den 17. oktober kl. 19.00	HIF - Vanløse	
Søndag den 29. august kl. 19.00	HIF - Skovshoved	0-1	Lørdag den 23. oktober kl. 15.00	B 93 - HIF	
Onsdag den 1. september kl. 19.00	AB - HIF	1-1	Søndag den 31. oktober kl. 19.00	HIF - AB	
Søndag den 5. september kl. 19.00	HIF - B 93	0-0	Søndag den 7. november kl. 10.30	Skovshoved - HIF	
Onsdag den 22. september kl. 17.30	Vanløse - HIF	0-1	Søndag den 14. november kl. 10.30	HIF - Kastrup	

Prøv noget nyt: køb professionelle maling direkte... hos

Flügger byggefinish

maling
textil-
vægbeklædning
malerværktøj
tapet
rengøringsmidler
hobbyartikler

Medlem af Hvidovre Erhvervsforening
Malerfirma Bengt Petersen ApS
Hvidovrevej 284
Tlf. 31 78 15 36.

HOLDOPSTILLING SØNDAG D. 3/10-93 KL. 19.00

HVIDOVRE:

- 1 Michael Steensgaard (M)
- 2 Tony Carlsen (anf.)
- 3 Bo With
- 4 Michael Forsager
- 5 Thomas Schønnemann
- 6 Per Steffensen
- 8 Kim Rasmussen
- 9 Kim Hansen
- 10 Torben Hallum
- 11 Peter Lassen
- 12 Søren Andersen
- 14 Allan Jensen (M)
- 15 Carsten Hallum
- 16 Henrik Agger
- 17 Ole Jensen
- 19 Per Laursen

Træner: Jan Kalborg

HIK

- 1 Torben Mikkelsen (M) (A)
- 2 Per Mouritsen
- 3 Hans Henrik Poulsen
- 4 Kenneth Sørup
- 5 Peter Buhl
- 6 Bjarne Jacobsen
- 7 Bo Elvar Jørgensen
- 8 Søren Frandsen
- 9 Anders Nielsen
- 10 Jari Leander
- 11 Thomas Eriksen
- 12 Claus Phillippen
- 13 Morten Topp
- 14 Kasper Freudentahl (M)
- 15 Nial Pedersen
- 16 Jan Michaelsen

Træner: Michael Krogh

Vi ses på **CENTER PUB** -det gode madstæd med de små priser
Åbent alle dage fra kl. 9-24
Hvidovrevej 178
31 47 22 69

Hellbrandt
Tryk- og Kontorcenter

Eksprestrik
Kopiering
Butik med stort udvalg af kontorartikler
31 49 35 22
Årn. Nielsens Blvd. 72-74
2650 Hvidovre

LYNGHOLM 36 77 00 77
AUT. KLOAKMESTRE
KLOAK-SERVICE

Efter kampen mødes vi på **Dart Pub**
Åbent hver dag kl. 17⁰⁰ - 01⁰⁰
På gensyn
SCANDIC HOTEL
KØBENHAVN · HVIDOVRE
KETTEVEJ 4 - TLF. 31 49 82 22

HIF TAKKER ALLE SPONSORER

1. Ynglinge:

HIF er med helt fremme

- Slog Brøndby 4 - 2

■ I ugens løb har HIF's 1. ynglinge spillet to kampe. Den første var ude mod B93 tirsdag aften. Den kamp var på forhånd frygtet, da ynglinge ikke havde spillet i over 2 uger grundet aflysninger. HIF kom ellers foran sidst i første halvleg på et godt mål af Dennis Holm, men i 2. halvleg overgav HIF mere spil til B93. Samtidig udgik sweeper Michael Lintrup med en skade, og det gav omkredninger og uro. Der blev udflignet og 10 min. før tid kom HIF bøgud, da de ikke fik sparket bolden væk inde i feltet. HIF havde ellers mulighederne for at vinde i den kamp, men den sidste skarpshed i afslutningerne var væk.

Lørdag skulle HIF's 1. ynglinge møde Brøndby, som er tophold. HIF var ramt af 3 bud: Sweeper, markeringspiller og anfører, så det var med bange anelser, HIF startede kampen.

Fra starten sad HIF på kampen. Brøndby havde ved 2 chancer i 1. halvleg, hvor HIF havde 4-5 gode muligheder. De 2 første blev misbrugt, men 3. gang scorede Dennis Holm efter et godt angreb, 10 min. senere var samme spiller igen på pletten, da han overspriede Brøndbys forsvar og kvicklodigt sendte bolden i netmaskerne uden chance for målmanden. Brøndby fik reduceret kort før pausen. HIF aftalte at trække lidt længere tilbage på banen grundet modvinden, men skulle her sidde

tæt og slå kontra ude på kanterne.

2 halvleg begyndte igen med 2 store muligheder til HIF, som blev misbrugt. Efter 60 min. blev der korrekt dømt straffe på Michael Nørregaard, og Dennis Holm fuldbyrdede sit hat trick. 11 min. før tid reducerede Brøndby og fik herefter 5-6 hjørnespark i træk, og her brændte det på for HIF. Et godt kontraangreb sluttede med Dennis Olsens alene igennem, og han cementerede sejren, som isærligt var helt fortjent, med 4 - 2.

Nu er HIF ved helt fremme og kan være tophold med en sejr hjemme mod IF 32.

Tirsdag den 5. oktober spiller ynglingene pokalfinale på Østerbro Stadion kl. 18.30 mod B93. Efter nedlagt senest er der virkelig lagt op til en severdig finale med to teknisk gode mandskaber. Kom ind og hej på HIF's ynglinge og se fremtidens divisionsspillere vise deres kvalitet.



Dennis Holm - lavede 3 mål mod Brøndby.



Fra venstre er det Kristian Niebuhr, Barry Gibb, Robin Gibb, Bo Mikkelsen, Frank Ungstrup og Maurice Gibb.

Kristian og Brd. Gebis

»Bee Gees Danmark« mødte som de eneste de berømte brødre da de gæstede Danmark og Eleva2eren

■ Den 2. august 1993 startede tre danskere en sammenslutning kaldet Bee Gees Danmark. Den ene af de tre er en af de »gamle« HIF'ere, Kristian Niebuhr, som nu er holdleder for Hvidovre's Københavnsserier. De to andre er Bo Mikkelsen og Frank Ungstrup.

Den 10. september lykkedes det de tre som de eneste at få lov til at møde Bee Gees i forbindelse med deres optræden i »Eleva2eren« i TV2, hvor de bagetter overrakte Bee Gees et diplom i anledning af, at det er 30 år siden, de udgav deres første plade. De tre danskere, som efterhånden har 25 års erfaring indenfor Bee Gees og deres musik, var meget begejrede over at møde Bee Gees, hvilket er forståeligt, da det ikke engang lykkedes for pressen!

»Bee Gees Danmark« er absolut ikke en fanklub, men en sammenslutning, hvor man hjælper hinanden med at skaffe Bee Gees musik, bytter plader og arrangerer sammenkomster for interesserede ved koncerter. Hvis nogle vil høre mere om »Bee Gees Danmark«, kan man kontakte Kristian Niebuhr på tlf. 31 472645.

Københavnsserien:

Uafgjort i Lokald Derby

■ Så kom den reaktion, træner Jørgen Larsen har frygtet skulle komme efter en stribe af flotte resultater. Kampen var blot 7 min. gammel, da Nicolai Berg for anden gang måtte hente bolden ud af nettet.

Først var John Petersen uheldig til lave selvmål, og i det næste angreb sagde det bang fra 25 meters afstand. Bolden røg som et projektil ind hos en sagesles Berg, og Fremad Valby var foran 2 - 0. Hvidovre kom dog godt igen og

kæmpede sig til flere store chancer, der dog blev misbrugt, indmød det lykkedes »Buller« at omsætte et straffe til 2 - 1. I anden halvleg udlignede Peter Lassen hurtigt til 2 - 2, hvorefter alle rühedte med en sejr til Hvidovre. Den kamp desværre ikke, og de nærmeste konkurrenter som derved tættede på HIF, så oprykning til D.S. er nu et spørgsmål mellem HIF, Brønshøj og B1908.

Lørdag gælder det Vestia på hjemmebane kl. 15.00.



HIF MED I 4 POKALFINALER

■ På billedet ses HIF's 1. miniput, der spiller pokalfinale mod KB på søndag kl. 11.30 i Parken (forkamp til FCK-ikast). I aften onsdag spiller 1.piger cupfinale mod Tårnby kl. 17.30 på

Østerbro Stadion, og ynglinge møder B.93 på tirsdag den 5. okt. kl. 18.30 samme sted. 1. lilleput tabte sin cupfinale mod de danske mestre fra Frem med 8-1 sidste uge.

H I F

vidovre
Information
Fodboldafdelingen



også har været medvirkende til, at 1. miniput spiller pokalfinale i Parken mod K.B. Kampen spilles som forkamp til superliga kampen F.C. København - Ikast søndag den 3. oktober kl. 11.15. Det skal blive spændende at se, om holdet mægter at spille kamp på Danmarks fornemste bane.

Kontortider:
Mandag til fredag kl. 9.00 - 16.00
Torsdag desuden også til kl. 18.00
Telefon 31 78 17 72

Sæsonen 1994

■ HIF's ungdomsafdeling er ved at gøre klar til den nye sæson. Hele året har mange forældre hjulpet til som holdledere. Det er alle i HIF meget glade for. Flere har dog ønsket at hælde en pause i den kommende sæson, derfor håber vi, at der blandt andre forældre vil være nogle, som ønsker at hjælpe til som holdledere i klubben. Det vil vi være meget taknemmelige for. Hvis man er interesseret, kan man rette henvendelse til de forskellige gruppeledere eller klubbens kontor.

Miniputafdelingen

HIF's miniputter har i år haft en god sæson. 1. miniputholdet har ikke tabt en eneste turneringskamp - endnu! Et flot resultat af et meget talentfuldt fodboldhold. Boje Rolandsen har også formået at skabe et godt socialt samvær mellem spillere og forældre.

Kammeratskabet og sammenholdet har været imponerende godt, hvilket


Gruppeledere:

Old Boys:	
Valter Bang Andersen.....	31 78 92 59
Ynglinge:	
Søren Mogensen.....	31 49 53 35
Juniore:	
John Nybo Jacobsen.....	31 78 30 53
Damejuniore:	
Bjørn Hertsdahl.....	36 77 04 39
Dreng:	
Per Myhrmann.....	31 78 07 44
Piger:	
Henrik Nielsen.....	31 49 83 04
Lilleput-afdelingen	
Jan Dørgé.....	31 78 14 21
Miniput-afdelingen	
Ebbe Bay.....	31 48 13 18
Minipiger:	
Tina Andersen.....	31 49 36 54
Microput-afdelingen	
Steen Riedel-Jørgensen.....	31 78 49 93

Efter kampen mødes vi på

Dart Pub

Åbent hver dag kl. 17⁰⁰ - 01⁰⁰

På gensyn 

SCANDIC

HOTEL

KØBENHAVN · HVIDOVRE
KETTEVEJ 4 - TLF. 31 49 82 22

HIF TAKKER ALLE SPONSORER

HIF-NYT - 'ta' ud og gem det til kampen