

FCMHIF

#FCMHIF 21. JULI 2023, MCH ARENA

Det er her, jeg for alvor fik sat gang i min karriere, da jeg flyttede hertil som 15-årig.

Aral Simsir sætter signatur på ny lang aftale.

Jeg håber på at spille en stor rolle i den kommende sæson. Vores mål er at vinde mesterskabet, fortæller Aral Simsir.

Jeg forventer at se et hold, der vil vinde. At vi udstråler attitude med vilje og power. At vi ser mål, aktion og underholdning, fortæller Thomas Thomasberg.



JACKS
JONES



**Aral
Simsir**

- Det føles fantastisk. Vi tar et år mere, siger Aral Simsir.

HELE DANMARKS SHOWROOM

- på torvet i Herning!

450 m² magiske Bang & Olufsen
oplevelser inden for design og lyd
- den første af sin slags i verden.

ERHVERVS- OG PRIVATLEASING

Kontakt os for
yderligere information
9712 4344



BANG & OLUFSEN HERNING Torvet 20 · Tlf. 9712 4344 · Beoherning.dk

OAK LINE



Pris for viste køkken
Kr. 132.835
Kr. 1.490/md.*
ved 120 måneder
Ekskl. bl.batteri og hvidevarer

SMUKT BEGAVET FRA NATURENS SIDE

MED FRONTER I MASSIV EGETRÆ og spillevende årestruktur er Oak Line serien trækronen på værket hos AUBO. De organiske lamelfronter findes i fire naturlige farvenuancer, som alle kan kombineres med AUBOs øvrige køkkenserier.



AUBO

Køkken for kendere

*Samlet kreditbeløb kr. 132.835,-. Ydelse pr. måned kr. 1.490,- i 120 måneder/10 år. Samlede kreditomkostninger kr. 45.965,-. Samlet tilbagebetalingsbeløb kr. 178.800,-. Debitorrente 5,11%. (Fast) AOP 6,41%. Forudsat betaling via betalingsservice. 14 dages fortrydelsesret. Finansiering via Santander Consumer Bank.



Styrk din virksomhed med lokal rådgivning

Ønsker du en engageret erhvervspartner, der kender dig og din virksomhed – og lokalsamfundet? Så skal du vælge Jyske Bank.

Du får en hel og nærværende rådgivning, som bygger på ægte, lokal indsigt og høj, faglig viden. En kombination, der styrker din virksomhed bedst muligt til fremtiden.

Vælg Jyske Bank, hvis du ønsker:

- en personlig rådgiver med branche- og lokalkendskab
- økonomisk sparring, der inspirerer og udfordrer din virksomhed
- overblik over din virksomheds styrker og samlede økonomi
- et stærkt fundament til en langsigtet planlægning

Bestil et møde med din lokale erhvervspartner på jyskebank.dk/erhvervskunde. Eller giv os et ring.



Lars Breinholdt Andersen
Afdelingsdirektør
Tlf. 89 89 32 20
lars.breinholdt@jyskebank.dk



Herning og Holstebro · Tlf. 89 89 37 40

For en aktiv livsstil



Boswellia bidrager til en normal funktion af leddene.



Vitamin C bidrager til normal dannelse af kollagen, der har betydning for normalt fungerende brusk.



Mangan bidrager til at vedligeholde normale knogler.



www.biosym.dk

Forhandles hos Helsam, helsekostbutikker, Matas samt udvalgte apoteker.



SIMPLY . GOOD . THINKING

Karup Design handler om at leve.
Om at skabe plads til mere. På mindre plads.

karup

DESIGN

karupdesign.com



MATCHDAY INDHOLD

KAMPANALYSEN

JEG VIL SE ET HOLD, DER VIL VINDE	/ 12
TOP-50 I EUROPA KAN NÅS I ÅR	/ 16
VELKOMMEN, HVIDOVRE!	/ 22
NØGLEDUELLEN	/ 26
STATS	/ 30 + 34
TRUPPEN	/ 44
HOLDET	/ 46
U17 + U19 OVERSIGT	/ 50
MÅL, MÅL, MÅL: FCM'S SPECIALTRÆNING SLÅR IGENNEM	/ 56

VORES STADION

OVERSIGT	/ 62 + 63
HYMNEN TIL MIDTJYLLAND	/ 68



ULVE
SHOPPEN
.DK



KOMPLET UDVALG AF FCM MERCHANDISE.

ULVESHOPPEN.DK



ULVE
SHOPPEN
.DK



VI KÆMPER FOR SEJRE OG STOLTHED, FOR HELE REGIONEN.

HOVEDSPONSOR



TØJPARTNER



FACILITYPARTNER



BETTINGPARTNER



FCM PARTNER



SUPER PARTNER



STJERNE PARTNER



KAMPANALYSE

JEG VIL SE ET HOLD, DER VIL VINDE.

Cheftræner Thomas Thomasberg forventer at se mål, aktion og underholdning i den kommende sæson.

Af Frits Nielsen

ENDELIG. SÆSONPRÆMIERE

Spillere og trænere har forberedt sig i fire uger. Tre træningskampe er overstået. Nu er det alvor, og kampene kommer som perler på en snor. Faktisk vil FC Midtjylland spille 12 kampe på 41 dage, hvis de overlever både 2. og 3. runde i UEFA Conference League.

Thomas Thomasberg, det lyder som en voldsom sæsonstart?

- Klubben har prøvet det før. Mange af spillerne har prøvet det før. Både i FCM, med europæiske kampe og landskampe. Det er en erfaren trup, siger cheftræner Thomas Thomasberg, som selv har prøvet mange kampe på kort tid, da han var træner i Randers.

- Jeg har lært, at det mentale og det fysiske skal være på plads. Spillerne skal drikke, spise og sove rigtigt. Samtidig skal vi bruge spillertruppen, uden det bliver en karrusel. Vi vil rotere lidt, for det er svært at være med i alle kampe seks uger i træk, forklarer Thomasberg.

TRUPPEN PÅ PLADS

Oprykkerne Hvidovre er første modstander. Herefter gælder det en europæisk kamp på MCH Arena onsdag aften. Så gæster Silkeborg os, inden en europæisk returkamp venter på udebane. Det er bare de første 10 dage.

Thomas Thomasberg, hvordan forbereder du dig til både 3F Superliga og de europæiske kampe?

- Vi har haft tre træningskampe til at pejle os ind. Mange har fået spilletid, men man vil jo helst have sin trup hurtigt på plads. Men selvfølgelig kan der ske noget til sidst. Et salg eller vi køber en spiller. Sådan er det, men vi har fundamentet på plads, lyder det fra Thomasberg, som understreger, at han har fuldt fokus på fredagens modstander, oprykkerne fra Hvidovre.

Hvor meget kender du til Hvidovre?

- Som jeg kender holdene i 1. division. Så har jeg

set dem i træningskampene, og har fået masser af materiale fra vores analyseafdeling. Men meget handler om os selv, siger cheftræneren.

MÅL, AKTION OG UNDERHOLDNING

Sæsonens første kamp i 3F Superliga er altid en kamp alle ser frem til med ekstra spænding. Hvordan er formen? Hvordan præsterer vi på grønsværen? Masser af spørgsmål presser sig på efter sidste sæsons syvendeplads. Thomasberg, som i sine foreløbig 11 kampe som cheftræner med otte sejre, to uafgjorte og et enkelt nederlag på cv'er, er klar i mælet:

- Jeg forventer at se et hold, der vil vinde. At vi udstråler attitude med vilje og power. At vi ser mål, aktion og underholdning.

Du har måske også studeret en masse statistikker og data fra sidste sæson. Hvad har du specielt bidt mærke i?

- Vi har skåbt større chancer end modstanderne. Vi

skal have bolde i feltet og folk i feltet, og vi skal være dygtige til at få noget output af det, siger Thomasberg, som i sine 11 kampe i foråret har været tilfreds med det output, FCM fik af anstrengelserne.

- Vi fik udbytte efter fortjeneste. Et par kampe max. Et par andre det modsatte, men stort set har vi fået efter fortjeneste. Bortset fra et par halvlege har ingen modstandere domineret os, og vi har været dygtige, når kampene skulle afgøres, lyder det fra Thomas Thomasberg.

Og endelig dine forventninger til denne sæson. Tre turneringer. 3F Superliga, Pokalturneringen og UEFA Conference League?

- Vi skal med i toppen og konkurrere med FCK. Vi skal være med i pokalturneringen i foråret, og vi skal med i det europæiske gruppespil, svarer cheftræner Thomas Thomasberg kort og kontant. Så velkommen til Hvidovre. Velkommen til MCH Arena. Velkommen til en ny sæson.



vestjysk BANK



KONKURRENCEREGLER

KAN DU MED PRÆCISION SPARKE BOLDEN I DET LILLE MÅL?

Til hver kamp får tre heldige deltagere muligheden for at komme ned på banen i pausen til konkurrencen Halftime Hero.

De tre deltagere udtrækkes blandt Premium sæsonkortholdere med et kampprogram eller øvrige holdere af kampprogrammet.

Vi laver til hver kamp stempler i tre unikke kampprogrammer. Hvis du har fået stemplet, vil det kunne ses nederst på denne side i den hvide boks.

HVIS DU HAR STEMPELET, SKAL DU STÅ KLAR VED PAUSEFLØJT NEDERST PÅ TRIBUNEN OG FREMVISE DIT STEMPEL, FOR SÅ SKAL DU PÅ BANEN!

Hvis ikke du står klar ved pausefløjtet, vil pladsen blive givet videre til en anden.

Ansatte fra FC Midtjylland vil komme og hjælpe dig på banen.

VI SPILLER I DAG OM GAVEKORT TIL EN VÆRDI AF:

5.000 kr. TIL **BRAVO TOURS**

Halftime Hero præsenteres i samarbejdet med Bravo Tours og Jack&Jones

JACK&JONES

Bravo Tours
Med jer hele vejen

TOP-50 I EUROPA KAN NÅS I ÅR.

Vinder FC Midtjylland tre indledende runder, vil FCM igen være i et europæisk gruppespil, og samtidig vil ulvene nå 2025-målsætningen om at spille sig i top-50 i Europa.

Af Frits Nielsen

FC Midtjylland spiller i denne sæson europæisk for tiende gang, og målsætningen er igen i denne sæson europæisk gruppespil. Et gruppespil, der er blevet en fast målsætning for FC Midtjylland, og som midtjyderne har spillet med i fire gange tidligere, heraf de sidste tre år i træk.

- Vi har en kæmpestor og sund respekt for de europæiske kampe, for vi ved, hvor svært det kan være. Men vi har været der, og det betyder, vi er seedet i turneringen. Og med de resultater, vi har præsteret i Europa er det helt fortjent, siger sportsdirektør Svend Graversen.

Allerede nu har FCM en europæisk seedning, der

ikke er uden betydning, for det betyder, at FC Midtjylland i de indledende runder møder lavere rangerede hold

- Ikke mindst derfor er det vigtigt, vi lever op til vores seedning i denne sæson, fastslår Svend Graversen.

VIGTIG SEEDNING

I 2021 meldte FC Midtjylland ambitiøst ud, at klubben senest i 2025 skulle være i top-50 i europæisk fodbold. For to sæsoner siden var FCM nummer 121 på den europæiske rangliste. I dag er FCM nummer 60, og skal den ambitiøse målsætning om top-50 lykkes allerede i denne sæson, kræver det samlede sejre i tre indledende runder de næste par måneder med kampe ude og hjemme i UEFA Conferen-

ce League.

Den første 'hurdle' er allerede på onsdag i den kommende uge efter sæsonpremieren mod Hvidovre fredag aften. Kampen spilles på MCH Arena (mod enten FC Progres Niederkorn fra Luxembourg eller SC Gjilani fra Kosovo), og det er kampe, som Svend Graversen og FCM er klar til at tage favoritværdigheden i.

- Vi er favoritter på baggrund af vores seedning i Europa. Det er simpelt. Det er en seedning, vi har spillet os til. Nu er målet igen indledende sejre, gruppespil og dermed en endnu bedre europæisk placering, som vil hjælpe endnu mere i fremtiden, fastslår Svend Graversen.

DEN LANGE VEJ TIL ATHEN

Aktuelle datoer til UEFA Conference League

2. RUNDE

FCM hjemme 27. juli
FCM ude 1. august eller 2. august
Modstanderen er enten
FC Progres Niederkorn fra Luxembourg
eller SC Gjilani for Kosovo

3. RUNDE

Kampe 10. august og 17. august

4. RUNDE

Playoff runden til gruppespillet
Kampe 24. august og 31. august

CONFERENCE LEAGUE- GRUPPESPILLET

Lodtrækning 1. september
Kampene spilles
21/9, 5/10, 26/10, 9/11, 30/11, 14/12
To bedste fra hver gruppe går
videre playoffrunden, som spillet 15.
og 22. februar 2024

1/8 FINALER

7. og 14. marts 2024

1/4 FINALER

11. og 18. april 2024

SEMIFINALER

2. og 9. maj 2024

FINALE

29. Maj 2024
Agia Sofia Stadium, Athen

UEFA CONFERENCE LEAGUE

STJERNE PARTNER



BUSINESS CLUB



HESSEL HiRE



Prøv el eller hybrid uden binding.

Læs mere om de elektriske muligheder på hesselhire.dk

Smukt i generationer

Forlæng stålets levetid med korrosionsbeskyttende maling og få udtryksfulde, ensartede og smukke overflader til glæde for generationer.

Varmforzinkning, metallisering og maling af ståloverflader – det kan DOT. Fra de mindste emner til de største konstruktioner.

Besøg os på dot.dk

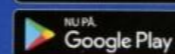
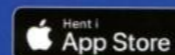
DOT
CORROSION PROTECTION

STOLT SPONSOR AF FC MIDTJYLLAND

ALTING KAN SKE PÅ HEDEN



SPIL PÅ ULVENE HOS ODDSET



Oddset

18+ | Spil med omtanke | Udeluk dig via ROFUS
Regler og vilkår gælder. Udbydes af Danske Licens Spil A/S

Stop
spillet



VELKOMMEN HVIDOVRE.

En gammel traditionsklub er tilbage i det fine selskab, og de lover at vise vildskab på banen.

Af Frits Nielsen

Ny i 3F Superliga, men alligevel en gammel kending i dansk fodbold. FC Midtjylland kan fredag aften byde velkommen til Hvidovre. En klub, der fylder 100 år i 2025, og som i sæsonens første 3F Superligakamp er tilbage i den bedste danske fodboldrække.

Det sker efter 26 år med kampe i både den næstbedste række og indimellem helt nede i Danmarksserien.

Det kan man vel godt kalde et langt sejt træk?

- Jo, det var lige ved og næsten forrige år med en tredjeplass, men også de sidste mange år har vi leveret et vedvarende kontinuerligt arbejde, hvor der hele tiden er bygget på, lyder det fra sportschef Peter Lassen.

Et udsagn, der straks bliver fulgt op af en indfødt Hvidovre-dreng, den tidligere B.T. journalist Klaus Moe, som har fulgt og kender alt til Hvidovre siden 1963.

- Siden Hvidovre A/S i 2011 blev reddet en lokal snedker, der vandt 15 millioner i lotto, og lånte os halvanden million, har der været styr på det. Vi har

i dag Hvidovre IF, amatørerne, og Hvidovre A/S, der er den professionelle afdeling med en masse små aktionærer. Men de to afdelinger arbejder tæt sammen. De deler kontor og arbejder sammen hver dag, lyder det fra Klaus Moe, som i dag er daglig leder i foreningen "HIF's gamle kæmper".

- Vi støtter med al muligt arbejde i Hvidovre IF og omkring førsteholdet og med arbejde på stadion til hjemmekampene, forklarer Klaus Moe.

STORE DANSKE FODBOLDNAVNE

Hvidovre IF kan smykke sig med tre danske mesterskaber (1966, 1973 og 1981) og en enkelt pokaltrof (1980). Det er samtidig en fodboldklub, der siden 1960'erne har fyldt meget i forstaden Hvidovre, som i de følgende årtier udviklede sig fra en landsbyklub til en storbyklub.

- Da vi vandt i 1966, var der seks spillere på holdet, der havde været miniputter i Hvidovre, fortæller Klaus Moe.

Kigger man tilbage på Hvidovres fodboldhistorie popper adskillige kendte fodboldnavne op. Navne som Steen Ziegler, John Steen Olsen, Kenneth Bryl-

le, og det var angriberen Hans Aabech, som scorede 28 mål i 22 kampe, da Hvidovre vandt klubbens andet mesterskab i 1973.

I 1981 var det angriberen Michael Manniche, som var den store profil, da klubben vandt det tredje mesterskab. Manniche blev i 1983 solgt til Benfica, og året efter begyndte en ung målmand ved navn Peter Schmeichel i Hvidovre. Schmeichel var med til både at rykke ned og op igen med Hvidovre, inden han blev Brøndby-spiller og senere naturligvis Manchester United spiller og dansk landsholdsmålmand. Samme Peter Schmeichel glemte dog ikke Hvidovre, for han blev omkring årtusindskiftet eneaktionær i klubben, uden det dog ændrede på klubbens status i dansk fodbold. Han overgav et par år senere aktierne til Hvidovre IF.

VIL DØ MED STØVLERNE PÅ

Træner i Hvidovre er den tidligere landsholdsspiller og udlandsprofessionelle Per Frandsen, som efter trænererfaring fra Køge og AB har arbejdet de sidste seks sæsoner i Hvidovre. Og Peter Lassen er ikke i tvivl om, at Hvidovre har skudt papegøjen

med ansættelsen af Per Frandsen i 2017.

- Vi har Danmarks bedste træner. Han ved, hvad det drejer sig om, og vi kan udelukkende takke ham for, hvor vi står i dag. 3F Superliga bliver større for spillerne end for Per, siger Peter Lassen.

Han er heller ikke bange for de udfordringer, Hvidovre står overfor i den kommende sæson.

- Vi er et hold, der kommer til at sidde i struben på modstanderne fra første minut. Vi presser overalt. Vi kan ikke stille os ned, fortæller Peter Lassen, som dog er helt på det rene med, at nederlag kommer der også i den kommende sæson.

- Vi vil få nogle lussinger indimellem. Men vi skal vinde de rigtige kampe. Måske ikke over FCM, men vi tager da gerne en sejr i Herning, men under alle omstændigheder kommer vi til at dø med støvlerne på, garanterer Peter Lassen.

Han forventer rigtig mange tilskuere på Hvidovre Stadion til hjemmekampene, hvor der er plads til 10.029 tilskuere.

- Vi havde udsolgt til de sidste tre hjemmekampe i sidste sæson, og vi har udsolgt til den første hjemmekamp mod AGF. 7.500 siddende og nye tribuner bag de to mål, forklarer Peter Lassen.



Rejsechefen

Erhvervsrejser

Erhvervsrejser – Overblik – CO2 rapporter – Statistikker

Rejsechefen er din partner, når det gælder booking af erhvervsrejser.

Vi er med dig hele vejen – også når det gælder bæredygtighedsdata på dine rejser.

Vælg mellem personlig service eller on-line booking. Vi samler dine data ét sted, og det giver dig adgang til et unikt workflow:

- CO2 rapporter
- Statistikker
- Duty of Care

Rejsechefen er netop godkendt som Travelife Partner, hvilket er en 3-trins bæredygtighedscertificering, specielt udviklet til rejsebranchen og dette er første step på vores rejse omkring bæredygtighed!



Lene Overgård
Salgschef
Tlf. 96 10 10 05
Lene@rejsechefen.dk



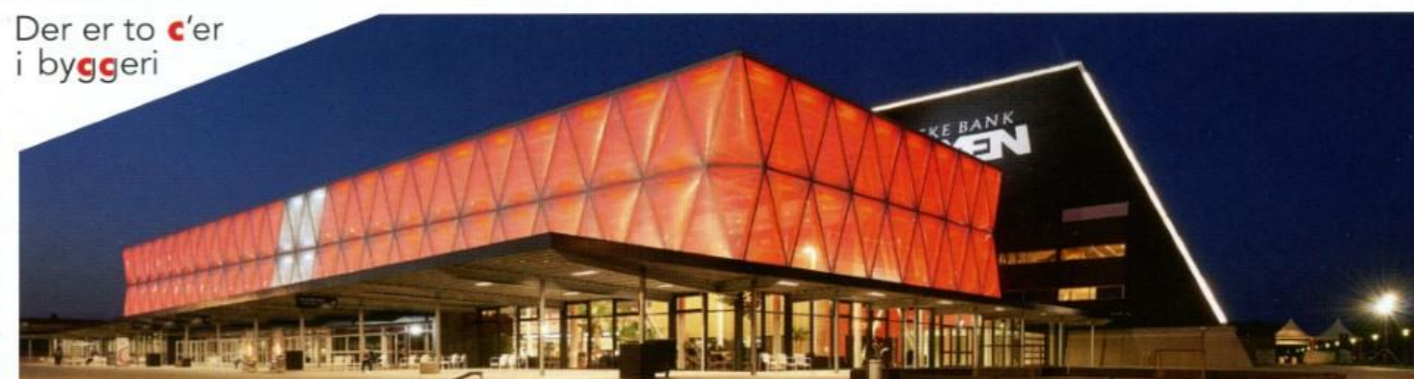
I mål uden omveje

Gartnerivej 11 → DK-7500 Holstebro → CVR-nr. 26927021 → Rejsegarantifonden medlemsnr. 1525
T +45 9740 4311 → booking@rejsechefen.dk → sport@rejsechefen.dk → rejsechefen.dk

REMA 1000

Marienlunds Allé • Ikast

Der er to **c'er**
i byggeri



Kvalitetsbyggerier med to C'er

Gennem 48 år har vi haft fornøjelsen, sammen med engagerede samarbejdspartnere, at skabe spændende byggerier i hele Danmark.

Overvejer I et nyt kvalitetsbyggeri, så kontakt os – vi har mere end 48 års erfaring fra byggebranchen.

Se mere på www.cc-contractor.dk

Heriblandt MCH Messecenter Herning, som har gennemgået en større transformation med bl.a. ny ankomsthale.



THERESAVEJ 1
7400 HERNING
TLF. 9712 4611
WWW.CC-CONTRACTOR.DK



NØGLE DUELLEN.

ARAL SIMSIR

Den 21-årige offensivspiller er ved at nærme sig sit endelige gennembrud. Med sin afgørende scoring i playoffkampen mod Viborg og flere nøgleaktioner i foråret var han en vigtig spiller på Thomasbergs mandskab. Han var tilmed den mest assisterende spiller i forårets udgave af landets bedste fodboldrække. I sommerpausen har han skrevet under på en ny femårig aftale, og nu skal han for alvor vise, hvad han er lavet af.



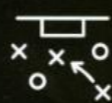
ALDER:
21



**KAMPE FOR
FCM:**
23



**MÅL FOR
FCM:**
4



**ASSISTS FOR
FCM:**
7

MARCUS LINDBERG

22-årige Marcus Lindberg har været i Hvidovre siden sommeren 2019 og har en fortid i Lyngby og AB. Den kreative offensivspiller blev sit holds topscorer i 1. division i fjor med 11 scoringer. Heriblandt flere vigtige mål mod blandt andre SønderjyskE, Helsingør og Vendsyssel i de afgørende oprykningskampe. Han er en af de spillere, som skal ramme topformen, hvis Hvidovre skal have en chance i 3F Superliga.



ALDER:
22



**KAMPE FOR
HIF:**
124



**MÅL FOR
HIF:**
28



**ASSISTS FOR
HIF:**
14

Skab opmærksomhed..!

BOGIH^A_S
skilte & reklame



FCM Huset og Guldminen



Udvidelse af MCH Arena

Betonemelementer til alle former for byggeri

NBE midtjyskbeton.dk

**DU ER HELT SIKKERT
PÅ HJEMMEBANE**
- når du handler møbler hos os



møblér Ikast

Eli Christensensvej 39-43 · 7430 Ikast · Tlf. 97 15 26 22 · info.ikast@mobler.dk · møbler.dk
Mandag-torsdag 10-17.30 · Fredag 10-18 · Lørdag 10-14 · Søndag 11-15

STATS

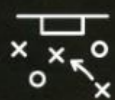


VICTOR BAK.

Victor Bak var den FCM-spiller, som leverede flest erobringer pr. 90 minutter i 22/23-udgaven af 3F Superliga med 2,27 pr. kamp.

SCORENDE HOLD

FCM var det tredjemest scorende hold i 22/23-sæsonen (55), ligesom man opnåede den tredjehøjeste xG (48,23).



ASSISTLISTEN

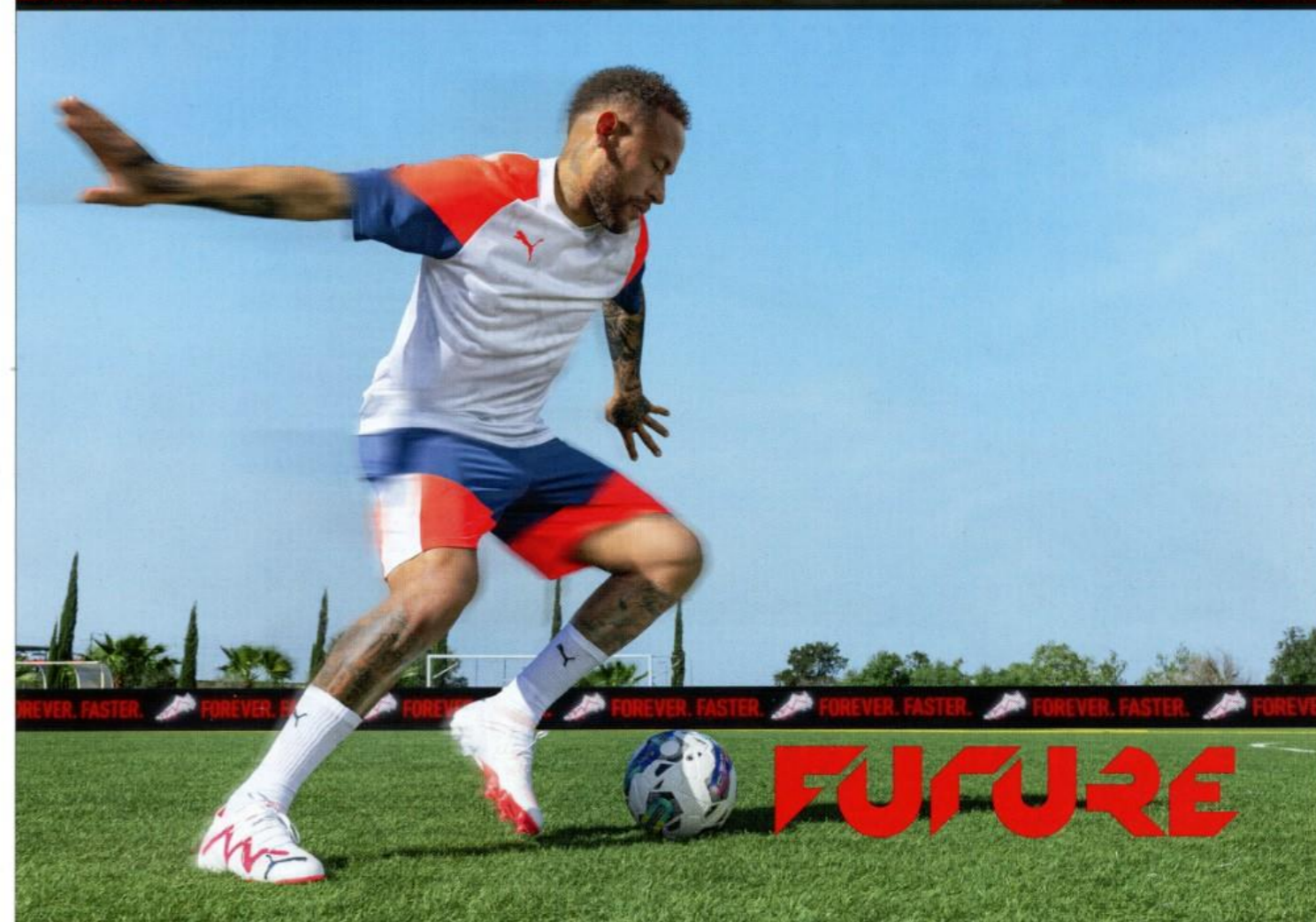
Kristoffer Olsson blev i sidste sæson nr. to på assistlisten i 3F Superliga med sine syv oplæg. Det skete med en Expected Assists for sæsonen på blot 3,43.

DEN MEST LØBESTÆRKE

Oliver Sørensen var FCM's mest løbestærke spiller i 22/23. I 3F Superliga stod han for tæt på 25.000 højintense løb.



FOREVER. FASTER.



Få overblik og tid til mere med PwC One View

PwC One View er til dig, der driver din egen forretning. App'en samler al administration ét sted og giver dig adgang til digitale værktøjer, bl.a. benchmark-værktøj, bilagsscanner og digital kørebog.

Download PwC One View i App Store og på Google Play. Søg på "One View".



Revision. Skat. Rådgivning.

Besøg os på www.pwc.dk og lokalt:

PwC i Holstebro
Hjaltetvej 16
7500 Holstebro

PwC i Herning
Platanvej 4
7400 Herning

Succes skaber vi sammen ...

RUSTBESKYTTELSE AF BILEN KVALITET TIL DEN RIGTIGE PRIS



HERNING
UNDERVOGNSCENTER
Cypresvej 12 - 7400 Herning - Tele: 97 22 40 80



Vi passer godt på dit smil



Tandlægerne

Østergaard, Pade og Hovmøller

Nørregade 50 | 7400 Herning | Tlf. 97 12 57 50 | tandlaegerne-herning.dk

- presenninger
- partytelte
- pagodetelte
- lagertelte
- arbejdstelte
- salgsstande
- afdækninger
- stofbannere
- storformat print
- lastbil-presenninger
- acrylskilte
- specialopgaver
- og altid ...



KIBÆK PRESENNING A/S

Tlf. 97 19 13 11 · www.kibaek-presenning.dk

STATS



FLEST SCORINGER

Hvidovre præsterede langt over sin xG i oprykningssæsonen. Med blot 50,3 xG formåede sjællænderne at score hele 65 mål. Det var flest af alle i den næstbedste fodboldrække.

MÅL INDE I FELTET

56 af Hvidovres 1. divisionsmål blev scoret inde i feltet – ligeledes flest af alle i rækken.



VELKOMMEN TILBAGE

Fredagens modstander er for første gang i 26 år en del af landets bedste fodboldrække.

TOPSCORER

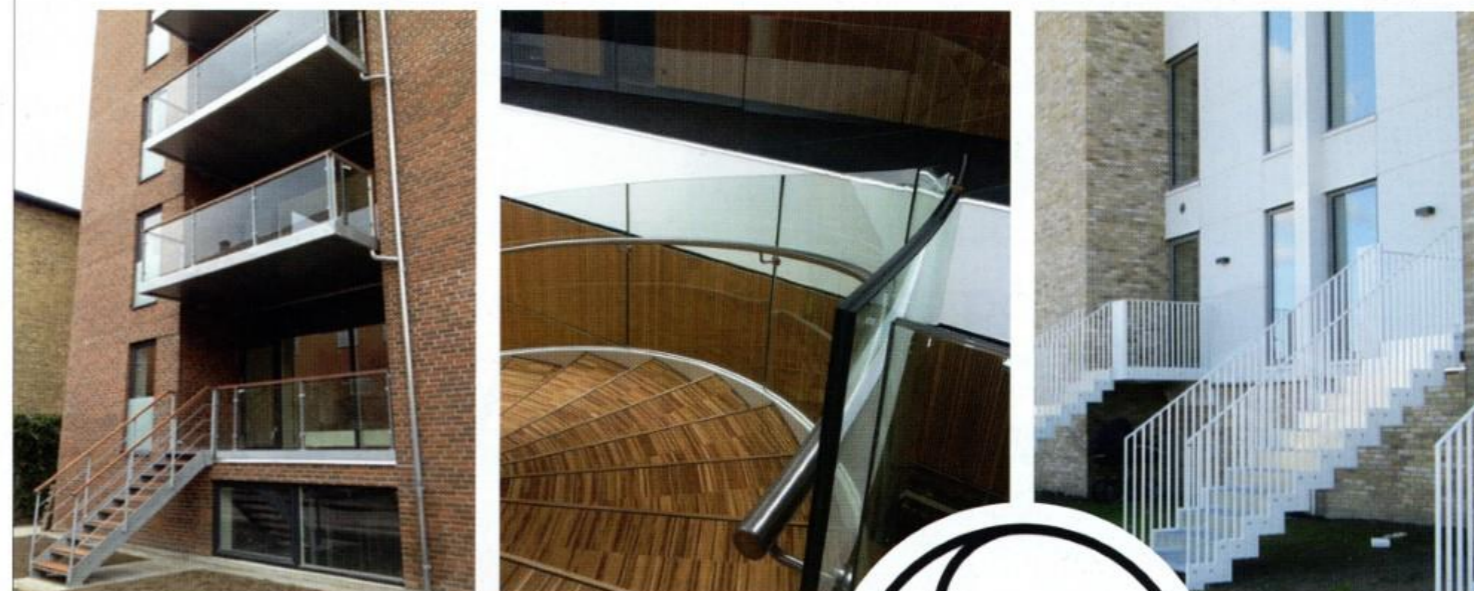
Marcus Lindberg var Hvidovres mest scorende spiller i 1. division med 11 mål. Den farlige offensivspiller overpræsterede sin xG med 2,0.



afry.com



AFRY er en international ingeniør-, design- og rådgivningsvirksomhed. Vi yder troværdig byggerådgivning og kan hjælpe dig hele vejen fra første skitse, til byggeriet er taget i brug. Kontakt os på 97 22 11 33, hvis du vil vide mere.



Søren O Stål & Montage ApS
Mømhøjvej 1 / Nr.Lindvej 26
7400 Herning
Mobil: 40 79 21 60
www.staalogmontage.dk



You need it.
We move it.



DSV Air & Sea A/S
Birk Centerpark 40 - 7400 Herning - Tlf.: +45 72 49 10 20

DSV
Global Transport and Logistics

 **DOKUMENTOR**
Canon

Hos Bravo
Tours tager
vi slæbet
for dig


Bravo Tours
Med jer hele vejen



Peder Hornshøj
Stifter og direktør
i Bravo Tours

Bravo Tours vil gerne være på dit hold!

Rejs til de klassiske rejsemål eller prøv en af de helt unikke destinationer,
som du kun kan flyve til direkte med Bravo Tours



REJS TRYGT MED BRAVO TOURS:
Tilbagebetaling indenfor kun
5 hverdage, hvis Udenrigsministeriet
fraråder rejsen

 **Bravo Tours**

Tlf. 70 10 10 77
bravotours.dk



NÅR der GÅR SPORT i DEN



AR SKILTE

I hjertet af Herning finder du os - en ualmindelig tandklinik

med både helt almindelige tandeftersyn og tandbehandlinger, men også alle de komplicerede og avancerede tandbehandlinger, som kun få klinikker udfører



Vi har dagligt henvisningspatienter fra mere end 100 tandlæger i Danmark.

Ekspertisen i at udføre komplicerede og avancerede behandlinger, henter vi bl.a. gennem stor kursusdeltagelse, og fordi patientmassen er stor, har vi opnået stor erfaring og rutine i behandlingerne.

Som patient hos os kan du derfor nøjes med at skulle behandles ét sted

- også hvis det drejer sig om visdomstænder, implantater, cystefjernelser, knogleopbygning, rodspidsoperationer og rekonstruktioner.

Klinikken er international kursusholder for andre tandlæger i avanceret kirurgi.

Uanset dit behandlingsbehov - almindeligt eller ualmindeligt - er du velkommen som patient hos os

Læs mere på tandherning.dk


Tandlægerne Kold
HERNING IMPLANTAT CENTER

Din loyale medspiller
på og udenfor banen
- os kan du regne med!

Er du kunde hos ANKER HØST, er du i godt selskab. Både med vores medarbejdere og med en lang række små og mellemstore virksomheder. Besøg ankerhost.dk og fortæl os om dit konkrete projekt.



ANKER HØST

ANKER HØST registreret revisionsaktieselskab
Østergade 12 | 7400 Herning | Tlf.: 9712 1377 | ankerhost.dk

BELIGGENHED, BELIGGENHED, BELIGGENHED...



Det kunne være titlen på et tv-program - vent det er det jo også. Vores 21 individuelle hoteller med beliggenhed væk fra storbyerne og tæt på sø, skov, hav, strand i smukke omgivelser, danner de perfekte rammer til jeres næste møde, event eller kursus.

Se mere på vores hjemmeside www.danske-hoteller.dk eller ring til dit foretrukne hotel og få en snak om dit næste arrangement.

HOLD DIT NÆSTE
DAGSMØDE PÅ
HOTEL MEDI, IKAST
435,-
PR. PERSON

Hotel Medi, tlf. 9715 1944,
www.hotel-medi.dk


www.danske-hoteller.dk



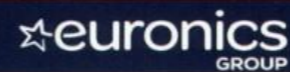
Det nye Loewe TV, Iconic, er som mejslet i sten.


Forvandl din stue til et kunstgalleri. Det skulpturelle design af Loewe Iconic kombinerer den nyeste OLED teknologi med en rumfyldende lydoplevelse, på en ekstraordinær stand lavet af sten. Priser fra kr. 52.999,-

Kom ind og oplev den i butikken.



Vestergade 17, 7400 Herning Tlf. 97 12 57 66 **MINIRADIO.TV**



Klar til fremtiden.
CASA og  er nu

NORDSTERN™

Agil ejendomsudvikler og
løsningsorienteret totalentreprenør
Se mere på nordstern.dk



VI ER HOLDET BAG



ULVE SHOPPEN


VORES **TOTALLØSNING** DRIVER ULVESHOPPEN

Skal vi også lave en totalløsning til dig?

brandworkz
- en del af 

9717 5599 • info@je.dk • 7217 0740 • info@brandworkz.dk

TRUPPEN.

1  JONAS LÖSSL FØDT: 01.02.1989 DEBUT: 06.03.2010 TIDL. KLUBBER: EA Guingamp, FSV Mainz 05, Huddersfield, Everton FC.	4  STEFAN GARTENMANN FØDT: 02.02.1999 DEBUT: 11.11.2020 TIDL. KLUBBER: Sønderjyske SC Heerenveen	5  EMILIANO MARTÍNEZ FØDT: 17.08.1999 DEBUT: 08.09.2022 TIDL. KLUBBER: Club Nacional, Red Bull Bragantino	6  JOEL ANDERSSON FØDT: 11.11.1996 DEBUT: 28.07.2018 TIDL. KLUBBER: Västra Frölunda IF BK Häcken
8  KRISTOFFER OLSSON FØDT: 30.06.1995 DEBUT: 12.09.2014 TIDL. KLUBBER: Arsenal, AIK, Krasnodar, Anderlecht	9  SORY KABA FØDT: 28.07.1995 DEBUT: 12.07.2019 TIDL. KLUBBER: Oud-Heverlee Leuven, Cardiff City FC	10  EMAM ASHOUR FØDT: 20.02.1998 DEBUT: 16.02.2023 TIDL. KLUBBER: Ghazl El Mahalla, Haras El Hodoud, Zamalek	11  GUSTAV ISAKSEN FØDT: 19.04.2001 DEBUT: 25.08.2019 TIDL. KLUBBER: FCM Akademi, Roslev IK
14  HENRIK DALSGAARD FØDT: 27.07.1989 DEBUT: 16.07.2021 TIDL. KLUBBER: Aalborg BK, Sv Zulte-Waregem, Brentford FC	15  SVERRIR INGI INGASON FØDT: 05.08.1993 DEBUT: TIDL. KLUBBER: Granada CF, FK Rostov, PAOK Thessaloniki FC	16  ELIAS OLAFSSON FØDT: 11.03.2000 DEBUT: 20.08.2021 TIDL. KLUBBER: Breidablik UBK, Aarhus Fremad, FC Fredericia	17  DJÚ FRANCULINO FØDT: 28.06.2004 DEBUT: TIDL. KLUBBER: SL Benfica II
18  EDWARD CHILUFYA FØDT: 17.09.1999 DEBUT: 04.03.2022 TIDL. KLUBBER: Djurgårdens IF	19  FREDERIK HEISELBERG FØDT: 11.02.2003 DEBUT: 23.02.2022 TIDL. KLUBBER: FCM Akademi, FC Fredericia	20  VALDEMAR BYSKOV FØDT: 25.01.2005 DEBUT: 15.09.2022 TIDL. KLUBBER: FCM Akademi	22  PONTUS TEXEL FØDT: 27.02.2004 DEBUT: 03.06.2023 TIDL. KLUBBER: FCM Akademi

24  OLIVER SØRENSEN FØDT: 10.03.2002 DEBUT: 10.08.2021 TIDL. KLUBBER: FCM Akademi	25  IVER FOSSUM FØDT: 15.07.1996 DEBUT: TIDL. KLUBBER: Strømsgodset, Hannover 96, AaB	26  PABLO ORTIZ FØDT: 08.06.2000 DEBUT: 16.10.2022 TIDL. KLUBBER: América de Cali, CD Mafra	29  DA SILVA PAULINHO FØDT: 03.01.1995 DEBUT: 12.07.2019 TIDL. KLUBBER: EC Santo André, EC São Bento, EC Bahia
30  MARK UGBOH FØDT: 03.01.2004 DEBUT: TIDL. KLUBBER: FC Ebedei	35  RIGON MATOS CHARLES FØDT: 19.06.1996 DEBUT: 24.07.2021 TIDL. KLUBBER: SC Internacional, SC Do Recife, Ceará SC	37  ARMIN GIGOVIC FØDT: 06.04.2002 DEBUT: 16.02.2023 TIDL. KLUBBER: FC Rostov, Helsingborgs IF, OB	38  DA SILVE LIBERATO MARRONY FØDT: 05.02.1999 DEBUT: 26.09.2021 TIDL. KLUBBER: Vasco da Gama, Atlético Mineiro, Fluminense
39  JUAN FELIPE MORENO FØDT: 21.09.2002 DEBUT: TIDL. KLUBBER: FCM Akademi	44  NIKOLAS DYHR FØDT: 18.06.2001 DEBUT: 12.07.2029 TIDL. KLUBBER: FCM Akademi, AC Horsens, KV Kortrijk	55  VICTOR BAK FØDT: 03.10.2003 DEBUT: 22.05.2022 TIDL. KLUBBER: FCM Akademi	58  ARAL SIMSIR FØDT: 19.06.2002 DEBUT: 01.06.2020 TIDL. KLUBBER: HB Køge Youth, FK Jerv, Lillestrøm
73  JOSE CARLOS JUNINHO FØDT: 01.02.1995 DEBUT: 24.07.2021 TIDL. KLUBBER: EC Bahia	74  JUNIOR BRUMADO FØDT: 15.05.1999 DEBUT: 14.04.2019 TIDL. KLUBBER: Silkeborg IF, EC Bahia	90  OSCAR HEDEVALL FØDT: 09.08.1998 DEBUT: TIDL. KLUBBER: Silkeborg IF	90  CHO GUE-SUNG FØDT: 25.01.1998 DEBUT: TIDL. KLUBBER: FC Anyang, Jeonbuk Hyundai Motors



FC MIDTJYLLAND

1. Jonas Lössl
4. Stefan Gartenmann
5. Emiliano Martinez
6. Joel Andersson
7. Pione Sisto
8. Kristoffer Olsson
9. Sory Kaba
10. Emam Ashour
11. Gustav Isaksen
14. Henrik Dalsgaard
15. Sverrir Ingi Ingason
16. Elias Olafsson
17. Djú Franculino
18. Edward Chilufya
19. Frederik Heiselberg
20. Valdemar Byskov
21. Andreas Nibe
22. Pontus Texel
24. Oliver Sørensen
25. Iver Fossum
26. Pablo Ortiz
27. Oliver Olsen
29. Da Silva Paulinho
30. Mark Ugboh
35. Rigon Matos Charles
37. Armin Gigovic
38. Da Silva Liberato Marrony
39. Juan Felipe Moreno
40. Gustav Fraulo
44. Nikolas Dyhr
55. Víctor Bak
58. Aral Simsir
73. Jose Carlos Juninho
74. Junior Brumado
90. Oscar Hedevall
- Cho Gue-Sung

Cheftræner: Thomas Thomasberg
 Assistenttræner: Niels Lodberg
 Målmandstræner: Lasse Heinze
 Chefanalytiker: Søren Bjerg
 Standardtræner: Martin Mark
 Specialtræner: Rodrigo Prieto
 Mentaltræner: B.S. Christiansen
 Mentaltræner: René Petersen
 Transitionstræner: Rene S. Andersen
 Transitionstræner: Anders Veller
 Holdleder: Rene Svendsen
 Holdleder: Kim Jensen
 Performance Director: Thomas Bay
 Head of Physical Performance: Yannick Durand
 Head of Sports Science: Thijs Tummers
 Fysioterapeut: Mikkel Eg
 Fysioterapeut: Michael Nyame
 Massør: Lone Mørup
 Læge: Jan Hede
 Læge: Kris Hede



HVIDOVRE

1. Filip Djukic
2. Daniel Stenderup
4. Matti Lund Nielsen
5. Matti Olsen
7. Lirim Qamili
9. Tobias Thomsen
10. Martin Spelmann
11. Marcus Lindberg
12. Magnus Lysholm
13. Rasmus Nilsson
14. Christian "Greko" Jakobsen
15. Ahmed Iljazovski
16. Casper Hauervig
17. Marius Holst Papuga
20. Elias Rusborg
21. Morten Voldby Olsen
22. Andreas Kiel Smed
23. Nicolai Clausen
26. Marc Nielsen
27. Mathias Andreassen
30. Magnus Fredslund
- Jeffrey "Papa" Adjei-Broni
- Mads Kaalund
- Nicolai Geertsen

Cheftræner: Per Frandsen
 Assistenttræner: Christian Grønbech
 Assistenttræner: René Heitmann
 Fysisk træner: Michael Nørregaard
 Fysisk træner: Kenneth Galon
 Holdleder: Erling Steen
 Holdleder: Tom Andersson
 Holdleder: Jens Rasmussen
 Holdleder: Benjamin Andersson
 Holdleder: Jan Dørge

Dagens kampbold:
SWECO ARCHITECTS

Boldhenter: Morsø FC
 Indløbsbørn: SHN/Ulfborg & Tarm IF

Sponsoreret af:
 Arbejdernes Landsbank

BUSINESS CLUB

CLUB 99

	K	MÅL	P
1 FC MIDTJYLLAND	0	0-0	0
2 FC NORDSJÆLLAND	0	0-0	0
3 AGF	0	0-0	0
4 VIBORG FF	0	0-0	0
5 BRØNDBY IF	0	0-0	0
6 RANDERS FC	0	0-0	0
7 F.C. KØBENHAVN	0	0-0	0
8 OB	0	0-0	0
9 SILKEBORG IF	0	0-0	0
10 HVIDOVRE IF	0	0-0	0
11 LYNGBY BOLDKLUB	0	0-0	0
12 VEJLE BOLDKLUB	0	0-0	0

FC MIDTJYLLAND  CONFERENCE LEAGUE
ONSDAG 26/7 KL. 18:45

FC MIDTJYLLAND  SILKEBORG IF
SØNDAG 30/7 KL. 14:00

TOPSCORERLISTEN.

FCM MÅLSCORERE.



NÅR DET GÆLDER TRANSPORT OG LOGISTIK – SÅ LAD VORES ERFARING BLIVE DIN STYRKE

Over 15 års erfaring i skræddersyede logistikløsninger til det lokale erhvervsliv i hele regionen.



**BLUE
WATER
SHIPPING**

Blue Water Shipping A/S | www.bws.net



#HUVESHOPPEN - KØB DIN TRØJE PÅ SHOPPEN.

**VI VED,
HVAD DER
SKAL TIL, FOR
AT DU KAN FØLE
DIG HELT
SIKKER.NU**





LIGAEN U17



U17-STILLINGEN

OB	0	0-0	0
FC Nordsjælland	0	0-0	0
Brøndby	0	0-0	0
FC Midtjylland	0	0-0	0
FC København	0	0-0	0
AGF	0	0-0	0
Vejle	0	0-0	0
Silkeborg	0	0-0	0
Esbjerg	0	0-0	0
Randers Freja FC	0	0-0	0
Lyngby	0	0-0	0
SønderjyskE	0	0-0	0
AaB	0	0-0	0
AC Horsens	0	0-0	0

KOMMENDE KAMPE

RANDERS FREJA FC – FC MIDTJYLLAND
Lørdag d. 12-08 2023 Kl. 13:00

FC MIDTJYLLAND – AAB
Fredag d. 18-08 2023 Kl. 19:15

AGF – FC MIDTJYLLAND
Tirsdag d. 22-08 2023 Kl. 17:30

LIGAEN U19



U19-STILLINGEN

FC Midtjylland	0	0-0	0
FC København	0	0-0	0
FC Nordsjælland	0	0-0	0
Silkeborg	0	0-0	0
Lyngby	0	0-0	0
Randers Freja FC	0	0-0	0
AC Horsens	0	0-0	0
OB	0	0-0	0
Brøndby	0	0-0	0
AGF	0	0-0	0
AaB	0	0-0	0
Esbjerg	0	0-0	0
SønderjyskE	0	0-0	0
Vejle	0	0-0	0

KOMMENDE KAMPE

RANDERS FREJA FC – FC MIDTJYLLAND
Lørdag d. 12-08 2023 Kl. 13:00

FC MIDTJYLLAND – AAB
Fredag d. 18-08 2023 Kl. 17:00

AGF – FC MIDTJYLLAND
Tirsdag d. 22-08 2023 Kl. 15:00



DU BOOKER. VI SERVICERER. BILEN BEVARER GARANTIE

Du beholder altid garantien, når vi servicerer din bil.
Læs mere på dinbilpartner.dk

ONLINE BOOKING: SUNDSAUTO.DK

Din Bilpartner - Sunds auto
Navervej 19 . 7451 Sunds
97 14 44 42 . sundsauto.dk

Din Bilpartner
- hurtigt videre

Hydra Specma

DIN FORETRUKNE POWER & MOTION PARTNER INDENFOR

- ✓ Komponenter
- ✓ Systemudvikling & Serieleverancer
- ✓ Elektrificering, Software & Controls
- ✓ Radiostyringer til mobilt og industrielt brug

Uanset hvad du mangler, så er HydraSpecma din one-stop-shop indenfor **Hydraulik, Power & Motion og Control**. Vi kalder det ærligt engagement at gøre alt for, at du får den rigtige løsning – og ikke mindst til tiden. Vores opgave er, at være markedets bedste partner indenfor komplette løsninger i Power & Motion industrien. Det gør vi ved at levere stabil drift, høj leveringsikkerhed og den rette kvalitet, på tværs af kontinenter!

Besøg vores webshop i dag eller læs mere på www.HydraSpecma.com

HydraSpecma A/S · 97 35 05 99 · HSDK@hydraspecma.com · hydraspecma.com

CLUB 99

				Langkjær Staalbyg as	
MARINE TRAVEL A/S			midtvest		
Murerfirmaet Barslund & Gasseholm ApS	møblér Ikast	netIP		Nørhede+ VVS & EL BEREGNING	ok Baby Strik
OLE WINTHER AUTO A/S	ONE COLLECTION	REGUMATIC APS	REMA 1000 Meget mere discount!	REMA 1000 HERNING	s360
	scanenergi	scan production as		SPONSORWORLD APS	STS biler Autoriseret Toyota forhandler
	THIELE HERNING CENTRET	TIP TIFFY	/timeconsult	% tjoose	Tryg
TØMMERGAARDEN A/S	TØMMERFIRMAET Th. Søgaard A/S	UGGERHØJ - biler til alle	UHRSKOV Vinhåndl ApS	V85.DK	
VELLIV PENSION	VILAK.DK Vestjysk Industriflakering A/S	Vin & Kunst	Vistisen+Lunde	WON PARK	

SKYBOX

2-Connect			byHUUS	Danspin A/S your reliable partner	Dion Eriksen Holding
EJNER HESSEL	gastro13	KLIMA huse	LaLa No.17	MCH	Pambas A/S
	SPORTS GROUP DENMARK	Thygesen & Birk FABRICS			

CLUB EUROPA

Auto Fit A/S		FREIGHTSOLUTION	Gas og Teknik	CarPeople	KB-E
KjargaardByg	klimadan	MOESGAARD MEAT A/S	RESOLUTION DENMARK APS	RYGCENTER MIDTVEST	SONNE KONCEPT

HALL OF FAME

ALBA SERVICE	Sport Medical Products aserve	BECH, ABC	Bilka	BOGH	BVL
CM-IS	Compusoft	DANSKE FISKEAUKTIONER	Dansø	Diesel Dok	EDC
GEAR UP GREEN	GRAMconsult		H&S	HS	h&m
Herning Ejendomsservice	Hydra Specma	IN-SERVICE	ABROLÆGNING	JYDSK ALUMINIUM INDUSTRI	K.B. Taggeservice
KN machines Denmark	Konsulenthuset HORSLUND	kvik	Lina Bæk & Visk	Midt-Trans	MW
MultiLine	MURERFIRMAET KURT NIELSEN A/S	NITO	REMA 1000 Aulum	S.M. VÆRKTØJ APS	Simmelkær
SkyBrands	STEA	SUPER DAEK	Søren O	Techman	TOPGARDINER
Tryg	VEMB SKOVSERVICE APS	VILDBJERG TAGDÆKNING	Volkswagen Herning		

REGIONS PARTNER

BART	BRDR. MANN APS	BRÄUNER FMCG	BYGGEFIRMAET LASSE GAMBORG APS	DESIGNA KØKKEN	LUNDORFF BOLIGFARVER
MICHAEL'S AUTOMOBILER	MS SAFETY	N.A.M HOLDING APS	Padel Lounge	redoffice	sandshoppen.dk
SHT	STABY				



Betina Jakobsen
Administrativ a-kassekonsulent

**GRATIS
FAGFORENING
I 3 MDR.**

**FAGFORENING OG
A-KASSE PR. MD.
KUN 555 KR.**

DANMARKS BILLIGSTE FAGFORENING

Det Faglige Hus er Danmarks billigste fagforening med a-kasse for alle. Prisen er kun 555 kr. pr. måned. Bliver du medlem i både fagforening og a-kasse, er fagforeningen gratis de første 3 måneder.

KENDT FOR GOD SERVICE

Det Faglige Hus er kendt for god service. Vi tager telefonen inden for 2 minutter, og vi er venlige og forstår din situation. Vi udbetaler dine dagpenge til tiden, og vi har forstand på det, vi arbejder med.

GRATIS KARRIERERÅDGIVNING

Når du er medlem, tilbyder vi dig gratis karriererådgivning og hjælp til jobsøgning. Vores dygtige vejledere kan give dig sparring om drømmejobbet og inspiration til at gå nye veje.

Fuld faglig tryghed i Danmarks billigste fagforening med a-kasse for alle
detfagligehus.dk | tlf. 7020 2064 | sms BILLIGST til 1231*



Vind over rusten - din bil fortjener det

Giv din bil en SUVO Rustbeskyttelse med Danmarks længste garanti. Se mere og find dit lokale SUVO center på www.suvo.dk



Bestil tid på www.suvo.dk



NORDISK FILM BIOGRAFER

nfbio.dk • @nfbio herning

MÅL, MÅL, MÅL: FCM'S SPECIALTRÆNING SLÅR IGENNEM.

Det er de gode vaner, der bliver trænet igen og igen, når det handler om at lave mål.

Af Frits Nielsen

FC Midtjylland toppede i sidste sæson for første gang nogensinde med en topscorer i 3F Superliga samt de to bedste danske ungdomshold, U19 og U17. Gustav Isaksen scorede 18 mål i 3F Superliga, Gustav Christensen 31 mål i U19, mens Nicolaj Tornvig blev noteret for 21 mål i U17.

- Alle tre har været i vores system i en lang periode, så det er et stærkt statement for vores akademi, lyder det fra en stolt akademichef Flemming Broe, som også slår fast, at de mange mål ikke bare er kommet tilfældigt.

- Vi har i lang tid arbejdet med individuel fokus, og det har nu båret frugt, siger Flemming Broe.

Han har i mange år kunnet konstatere, at FCM altid har været gode til at lave forsvarsspillere.

- Det er vi fortsat, og vi har mange landsholdsspile-

re i forsvaret. Nu har vi bevist, at vi også kan producere angribere. Det handler om at have mange kompetencer i spil, og skal man vinde titler er det afgørende, at man har målfarlige angribere, fastslår Flemming Broe.

DE GODE VANER

Én af de FCM-trænere med kompetencer i at score mål er 38-årige Morten 'Duncan' Rasmussen. Efter en lang aktiv karriere blev han i 2019 træner i FCM, og er i dag decideret angrebstræner. Mest på akademiet men også omkring førsteholdet.

Duncan scorede 145 mål i superligaen, så han ved lidt om emnet at score mål.

- Det handler om gode vaner, siger han og forklarer, at en spiller som Gustav Isaksen har lært at lave

de lette mål.

- At score lette mål kræver gode vaner. Man skal f.eks. tage de kedelige løb i feltet og være det rigtige sted på det rigtige tidspunkt. Alt for mange bruger tid på at sætte den op i krydset, som var det et FIFA-spil, de var i gang med, siger Duncan.

MERE SPECIALTRÆNING

På træningsbanen er Duncan hele tiden over sine elever.

- Det er en vigtig del af indlæringen, at jeg siger til dem, hver gang de ikke er, hvor de skal være i feltet. Det kan nemt være fem-ti gange under en træning. Vi laver specielle træningsøvelser til hver enkelt spiller, og når vi spiller til to mål, coacher jeg de offensive spillere, og har fokus på deres placeringer,

og om de tager de rigtige løb, forklarer Duncan. Morten Duncan Rasmussen ser helt klart, at moderne fodboldtræning udvikler sig i retning af mere specialtræning, og han forstår FC Midtjyllands satsning på det område. Han forudser også, at det i fremtiden udvikler sig endnu mere.

- Allerede nu arbejder vi ofte med specielle opvarmningsøvelser til angriberne, og træningen vil i fremtiden blive mere og mere specialiseret. Det handler om at træne kampsituationer, så angriberne har prøvet det før, når de får chancen i kampen. Endelig handler det om gentagelser og gentagelser hver dag til træning, samt igen og igen om at holde spillerne op på de gode vaner, forklarer Morten Duncan Rasmussen.

Vi støtter sporten

Green Graphic

Vi er underleverandør til den grafiske branche

Mød os på
www.green-graphic.dk

Green Graphic ApS . 7430 Ikast

**UANSET HVOR MANGE
DRIBLINGER, DET KRÆVER,
FÅR VI ALTID DIT GODS I MÅL.
TRANSPORT GJORT ENKELT.**

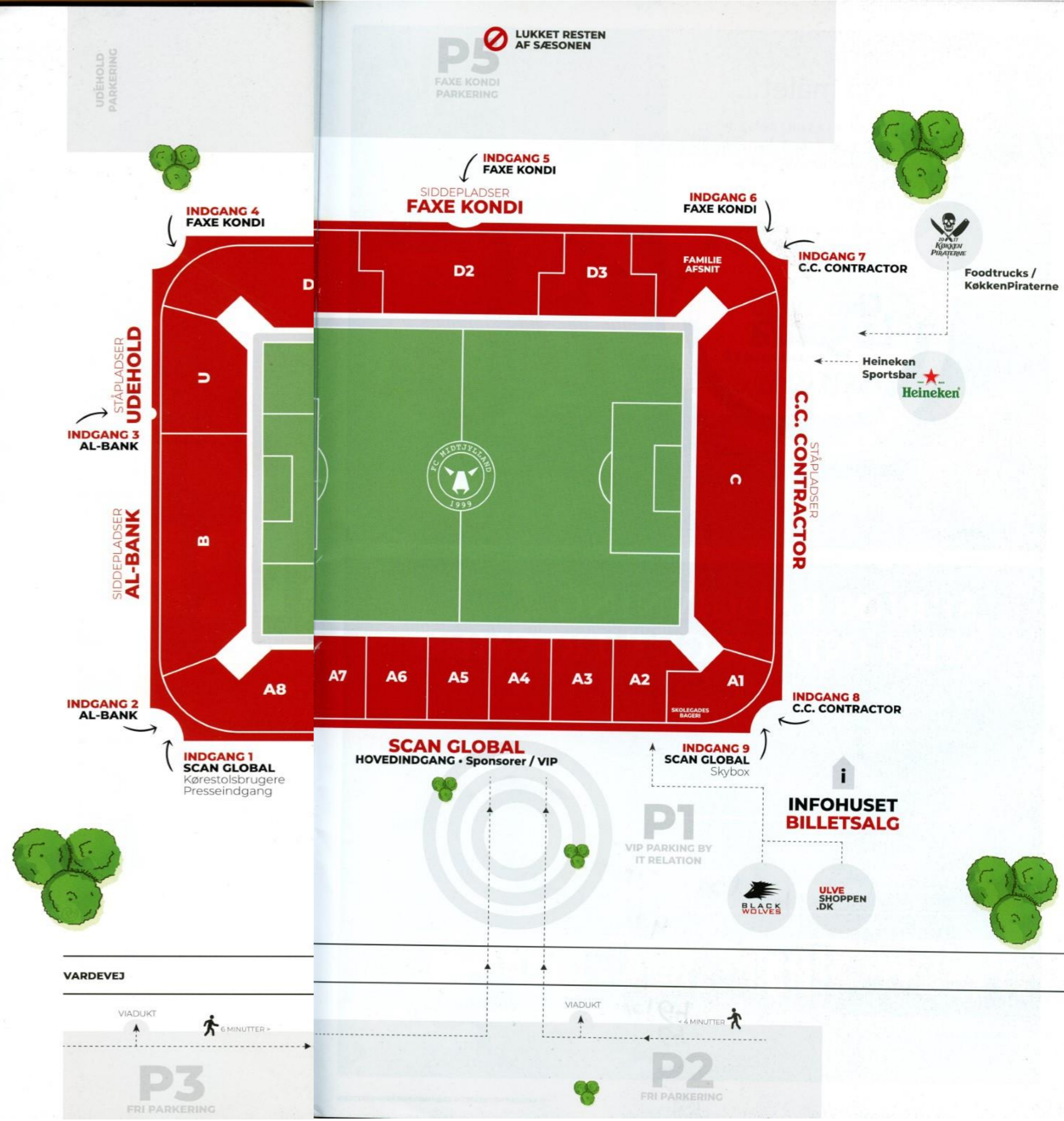
scangl.com

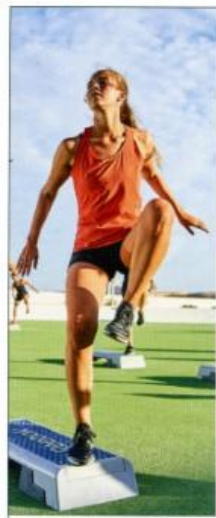
**SCAN GLOBAL
LOGISTICS**

MCH ARENA

PROGRAM

- 17:00 Fanzonen åbner med aktiviteter
- 17:00 Dj Roman spiller i fanzonen
- 17:00 Boderne og Heineken Sportsbar åbner under CC-tribunen
- 17:50 Portene åbnes for tilskuere på Faxe Kondi og AL-Bank Tribunen
- 18:20 Spillerne løber til opvarmning
- 18:48 Spillernes opvarmning afsluttes
- 18:51 Hymnen til Midtjylland – Op med halstørklæderne
- 18:53 Startopstillingen råbes op
- 18:55 Spillerne går på banen
- 18:59 MIDTJYLLAND-ritual
- 19:00 Kampstart: FC Midtjylland – Hvidovre IF
- 19:50 Halftime Hero konkurrence på banen – Vi spiller i dag om gavekort til Bravo Tours på kr. 5000, -





Nå målet...

Flyv til Club La Santa og lad de fysiske og mentale batterier op med hundredvis af muligheder. Mere end 80 gratis sportsgrene og 500 aktiviteter venter under solen på Lanzarote.

Få en perfekt assist på tlf. 76 500 400 eller clublasanta.dk



SERIØS RÅDGIVNING MED INDBYGGET TRYGHED

Hos Advokathuset Eegholm finder du en værdifuld blanding af erfaring, knowhow, indlevelse og nytænkning. Vores palet af juridiske kompetencer dækker bredt og retter sig mod såvel små og mellemstore virksomheder som private med behov for juridisk assistance.

Husk:

"Hos Advokathuset Eegholm koster det ikke noget at spørge...."

Vi tror på, at konflikter skal lukkes – ikke pustes til
Vi tror på gensidig tillid som forudsætning for et godt resultat
Vi tror på værdien af en åben dialog i et jordnært sprog
Vi tror på fair og gennemskelige honorarer



7400 Herning · Kampmannsgade 12 · Tlf.: 97 12 66 00 · post@adv-eegholm.dk
6950 Ringkøbing · Østergade 9, 1. sal



Vi elsker fester og møder

...især hvis du er med :-)

Ring og book dit møde eller fest
her i musikteatret

☎ 9611 7878

billetsalg
70 20 20 96
musikteatret.dk

Oplevelser du **aldrig** glemmer

musikteatret
holstebro

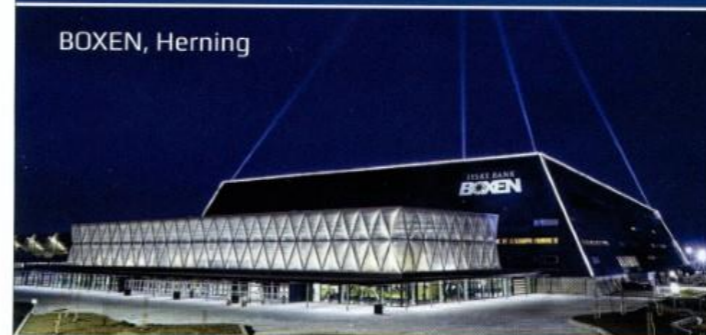
BMT TAGDÆKNING

Ørrevænget 2, 7400 Herning
Tlf. 9713 6388, Fax 9713 6389
E-mail: post@bmt-tag.dk
WWW:bmt-tag.dk

MÅSKE

kender du ikke RAFINOR..., -men vi er ret sikre på, at du kender nogle af de byggerier, som vi har været med til at opføre!

BOXEN, Herning



HEART, Herning



DIN SPECIALIST I TRAPEZPLADER TIL TAGKONSTRUKTIONER

RAFINOR

STEELDECK FOR ROOF SOLUTIONS

+45 8644 8860 · www.rafinor.dk

Vi tror på, at stærke

Relationer

giver bedre resultater. Gør du?

Jeppe Kruse Jørgensen
Client Manager, IT Relation

Niels Mølgaard Thorsen
IT-chef, Mediehusene Midtjylland

Hvis du gør, er vi måske din nye IT-partner
Se, hvordan vi kan hjælpe dig på itrelation.dk

ITRelation
Closer to Customers



BOSPARELSE.DK

INDKØBSMÆGLER

Hymnen til Midtjylland

VI ER MIDTJYLLAND.

1) Du kalder på mig midt fra heden,
Mit hjerte vækkes er beredt,
I storm din styrke svigter ej,
Dit mod det viser os på vej.

Omkv. På Hedens jord du voksed' frem,
Mit land, mit hjerteblod, mit hjem,
Med håb i mit hjerte styrkes jeg,
I fællesskab vi dyrker dig.

Oplandet samler sig,
løfter stemmen,
vi vil sejre!

Omkv. På hedens jord du voksed' frem
Mit land, mit hjerteblod, mit hjem
Med håb i mit hjerte styrkes jeg
I fællesskab vi dyrker dig.

MIDTJYLLAND!
I fællesskab vi løfter dig
MIDTJYLLAND!
Vi er Midtjylland.

Banens bedste **SPORTSKÆDE**



PRISMATCH

Vi matcher prisen og sikrer dig en fair handel



BYTTESERVICE

Perfekte byttemuligheder - helt gnidningsfrit



STORT UDVALG

Find det du leder efter i butik eller online



MEDLEMSFORDELE

Bliv medlem gratis og få fordele der spiller

SPORTMASTER

Vild med sport

Aarhus • Randers • Skive • Herning • Viborg • Silkeborg • Horsens • Odder • Holstebro • Hammel



Gammel **kærlighed** ruster aldrig

For os, der elsker fodbold, er vi stolte over de lokale fodboldhelte, som i en årrække har markeret sig både på de danske og internationale baner og holdt den lokale fane højt.

HELE BYENS BANK giver sin fulde støtte til **HELE BYENS HOLD**.
Forza FCM.



Ikast-Brande
**Danmarks Grønne
Erhvervskommune**



SAMMEN DYRKER VI DRØMMEN.

www.asfacader.dk

– din professionelle samarbejdspartner
inden for glas og facade!

Tlf.: 7025 1511
Smedevej 14 · 7430 Ikast



Raise the bar like FC Midtjylland



Opdag Eleiko Pretera, et komplet styrkesystem, der udvikler sig med dine behov. Vi har lagt alt, hvad vi har lært i mere end seks årtier med at perfektionere udstyr til Olympiske Lege og træningsfaciliteter, sammen i et tilpasseligt og skalerbart system, der er optimeret til langvarig præstation og sikkerhed.

Learn more at eleiko.com/pretera



ELEIKO
PRE-SEASON PARTNER

rational
vinduer og døre

NU PÅ
Google Play

Hent i
App Store

Se dit eget hus med nye vinduer og døre

Hent Rational App nu og prøv selv!



FCMSAMFUND

Hjertet på rette sted

Rational Vinduer er partner i FCM Samfund

Vi vil på et bæredygtigt grundlag være danske virksomheders foretrukne leverandør af el og energiløsninger.

Læs mere på scanenergi.dk

scanenergi

HOLD DA HELT FERIE VED VESTERHAVET/LIMFJORDEN

VEJLBY KLIT · VRIST · GJELLERODDE
THY · KLITMØLLER · AGGER



SJ Feriehusudlejning udlejer mere end 550 skønne og kystnære feriehus direkte ved Vesterhavet og Limfjorden.

Vi har feriehus for enhver smag og pengepung – se vores store udvalg på: www.feriehusudlejning.dk

Brug for plads til mange? Så ta' familie eller venner med på et WEEKENDOPHOLD i et af vores POOL-/AKTIVITETSHUSE!



TJEN PENGE!

Har du et godt feriehus i Lemvig, Ulfborg eller Thy-området – og vil du leje det ud?

Kontakt SJ Feriehusudlejning og hør om dine mange fordele ved at leje ud gennem områdets største, lokale feriehusudlejer – helt uforpligtende.

Ring til os på tlf. 9783 4760.



HUSK!
Du får kr. 42.700,-* i fradrag, når du udlejer gennem et bureau
*2021-takst



SJ Feriehusudlejning · Strandvejen 86 · Vrist · 7673 Harboøre
Tlf. 9783 4760 · sj@feriehusudlejning.dk
www.feriehusudlejning.dk



Køb en FCM menu og en Sundae is til kun 70 kr.

SPAR 26 kr.

STØT DIT HOLD
KØB EN FCM
SUPPORT MENU



Big Mac® menu og Cheeseburger
70⁰⁰



STOR MENU + 5 kr.

*Tilbuddet gælder fredag, lørdag og søndag i uge 29 i begge butikker i Herning samt Ikast.



JJXX

JACK & JONES

ONE CLUB